



堀金・穂高地区

平素より国営アルプスあづみの公園の運営にご理解、ご協力賜り厚く御礼申し上げます。
つきましては、皆様にはご多忙中のことと存じますが、取材並びに記事掲載のほど、よろしくお願い申し上げます。

コスモス畑を巡る！健康ウォーキング教室

コスモス畑と里山風景をご覧いただきながら、ウォーキングも楽しめるイベントを開催いたします。
健康的で効率的なウォーキングを目指した歩き方のレクチャーを受け、起伏に富んだコースを約1時間かけて歩きます。
参加者には消費したカロリー分のお米をプレゼントします。



※写真は今年の春の様子です

- ◇開催日時／9月23日(祝)・24日(日) 10:00～12:00
- ◇受付／9:30～ 中央口ガイドセンター(当日受付)
- ◇ウォーキングエリア／里山文化ゾーン 約4キロコース
- ◇参加費／無料(別途入園料必要)
- ◇定員／各日先着50名
- ◇協力／松本大学人間健康学部スポーツ健康学科田邊ゼミナール



※写真は9/5のコスモス畑の様子です

初開催！きのこのもぎ取り体験

長野県は、秋の味覚「きのこ」の生産量日本一！そんな今の時期にぴったりな「きのこ」のイベントを初開催いたします。
菌床のきのこの観察をした後に、摘み取り体験をして、お持ち帰りしていただきます。
また、当日は可愛らしい『信州力』(JA全農長野 農産物 PRキャラクター)も登場します！



JA全農長野 農産物PRキャラクター『信州力』



- ◇開催日／9月23日(祝)・24日(日)
- ◇開催時間／①10:30～ ②11:30～
③13:30～ ④14:30～
※各回約20分
- ◇開催場所／あづみの学校 玄関ホール
- ◇参加費／100円(別途入園料必要)
- ◇定員／各回先着20名
- ◇主催／JA全農長野

【信州力 プロフィール】

礼儀正しく、曲がったことが嫌いな体育会系。ふだんはわりと無口だが、ピンポイントな話題では語り出したら止まらない・・・というウワサも。
信州生まれの信州育ち。JA長野県グループの農産物と生産者を全力で応援したい！
と強い使命感を持っている。とっても食いしん坊で、実は意外とグルメで料理上手だったりする。
(信州力公式サイトより)

【お問合せ】 アルプスあづみの公園管理センター 堀金・穂高地区 企画・広報担当：遠藤・竹迫・池嶋

TEL：0263-71-5511 FAX：0263-71-5512 〒399-8295 長野県安曇野市堀金烏川 33-4

公園ホームページ：http://www.azumino-koen.jp

フェイスブック：https://www.facebook.com/alpsazumino.HH