



平成 29 年 7 月 16 日 午前 10 時半頃

# 参加型一斉防災訓練「シェイクアウト」を実施！



過年度シェイクアウト訓練の様子

謹啓 盛夏の候 皆様にはますますご健勝のこととお慶び申し上げます。

こくえいえち ごきゅうりょうこうえん

国営越後丘陵公園は、中越沖地震発生から 10 年の節目を迎えるにあたり、震災記憶の継承と防災力の向上を目的に、7 月 16 日(日)午前 10 時半頃「シェイクアウト」を実施いたします。

当時は本公園も被災し、約 100 名の入園者を避難誘導しました。また、園内施設に被害が及び、被災当日から 8 日間の臨時閉園を余儀なくされました。

- シェイクアウトとは、平成 20 年にアメリカで始められ、地震の際の安全確保行動 1-2-3「まず低く、頭を守り、動かない」を身につける訓練です。
- 訓練方法は、指定された時間(7 月 16 日(日)午前 10 時半頃)に、地震から身を守るための 3 つの安全確保行動を約 1 分間行っていただくもので、今年で 3 回目の実施となります。

皆様には御多忙中のことと存じますが、取材並びに記事掲載を賜りますようお願い申し上げます。

謹言

## シェイクアウトの「安全確保行動 1-2-3」



- ①DROP(ドロップ)：姿勢を低く！
- ②COVER(カバー)：体・頭を守って
- ③HOLD ON(ホールドオン)：揺れが収まるまでじっと待つ

提唱：効果的な防災訓練と防災啓発提唱会議

【配布先】長岡市政記者クラブ、新潟県政記者クラブ、他

【お問合せ先】

〒940-2082 新潟県長岡市宮本東方町字三ツ又1950-1

国営越後丘陵公園 越後公園管理センター 企画運営グループ 担当:滝・松田・中野・小林

電話 0258-47-8001 FAX 0258-47-8002

担当携帯 080-3418-2395 公園 HP <http://echigo-park.jp/>